

OHJEITA HIIHTOON:



- **Kilpailukanslia sijaitsee Hotelli Mesikämmenessä.**
 - **Avoinna kilpailuaamuna klo 6:30 lähtien**
 - **Ilmoittautumisen yhteydessä saat kilpailunumeron, joka kiinnitetään etupuolelle rintaan. Numeron taakse kiinnitetään tarra, jossa on lähimaisen yhteystiedot.**

Yhteislähtö tapahtuu klo 08:00

(liukuva lähtöaika 08:00-10:00)

Kyseessä kuntohihtotapahtuma. Saat oman aikasi maalissa jos haluat. Nopeinta ei palkita, joten tee hiihtämisestä nautinto ilman kilpailua.

Teiden ylityksissä *väistetään autoja*. Valtateiden ylityksissä on hiihtäjien ohjaajat, jotka valvovat teiden ylitystä. Pienempien teiden ylityksissä hiihtäjä on vastuussa turvallisesta tien ylittämisestä.

Jos joudut keskeyttämään kilpailun, ilmoittaudu lähimmälle huoltopisteelle. Järjestäjä noutaa tarvittaessa kilpailijan reitin varrelta.

HUOLTOPAIKAT

hiihdetty

	välimatka	50 km reitti	25 km reitti
Mustikkavuori	(11 km)	11	11
Kellomäki	(12 km)	23	
Hietakangas	(9 km)	32	18
Mesikämmen	(6 km)	38	25
Myllymäki	(6 km)	44	
Mesikämmen	(6 km)	50	

	Vesi	Mehu	Urh.Juoma	Suolak.	Rusina	Mustikkakeitto	Suklaa	keitto
Mustikkavuori	x	x	x	2.kierr	x	2.kierr		
Kellomäki	x	x	x	x	x	x		
Hietakangas	x	x	x	x				
Mesikämmen	x	x	x	x	x		x	
Myllymäki	x	x	x	x		x		
Mesikämmen	x	x	x	x				x

Maalissa ruokailu, kylpylä, palkintoarvonta, kunniakirja

Kelkkapartio ja ensiapu päivystäjä: 040-5365281